

Desde 2006 na Luta Contra  
o Cancro Digestivo



## **Europacolon Portugal** Apoio ao Doente com Cancro Digestivo

Estrada Interior da Circunvalação, nº 6657  
1º Andar- Sala 145 | 4200-172 Porto

**Morada para Correspondência:**  
Apartado 002018  
EC Conde de Ferreira  
4200-283 - Porto

Telefone: 225 400 441  
Email: [geral@europacolon.pt](mailto:geral@europacolon.pt)

**LINHA DE APOIO: 808 200 199**

NIF: 507 754 395

 [www.europacolon.pt](http://www.europacolon.pt)

 [www.facebook.com/EuropacolonPortugal](https://www.facebook.com/EuropacolonPortugal)

 [www.youtube.com/EuropacolonPortugal](https://www.youtube.com/EuropacolonPortugal)



**Linha de Apoio**  
**808 200 199**

Apoio:



Adicione o nosso Contacto  
Código QR



WWW.EUROPCOLON.PT

## **CANCRO DIGESTIVO.**

Não vire as costas a esta causa.  
Procure Apoio!



europacolon  
portugal

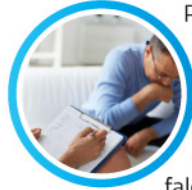
APOIO AO DOENTE  
COM CANCRO DIGESTIVO





# Apoios Disponíveis:

## Consultas de Psicologia (Presenciais e Skype)



Prestamos apoio psicológico e emocional a todos os pacientes com Cancro digestivo e seus familiares/cuidadores, ao longo de todas as fases da doença. Este acompanhamento destina-se, também, aos familiares em processo de luto por falecimento do paciente. Conheça as vantagens deste apoio, entrando em contato conosco.

## Consultas de Nutrição (Presenciais e Skype)

A alimentação tem um papel fundamental na recuperação e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. Disponibilizamos consultas de nutrição individualizadas e gratuitas de forma presencial ou aconselhamento nutricional via skype para pacientes com Cancro digestivo.



## Apoio Social



O Gabinete de Apoio Social presta acompanhamento aos pacientes, sobreviventes de Cancro digestivo e familiares/cuidadores, no sentido de os informar e apoiar, mobilizando recursos adequados à sua autonomização e consequente melhoria das condições de vida.

- Apoio a Pacientes Ostomizados
- Banco de Ajudas Técnicas
- Direitos dos Pacientes Oncológicos

## Linha de Apoio (808 200 199)

Linha especializada destinada ao esclarecimento de questões e pedidos de informação relativos às doenças oncológicas do foro digestivo. O atendimento é efetuado por profissionais de Saúde. Fique a conhecer os seus direitos e esclareça as suas dúvidas.



## Apoio Jurídico:

O Gabinete de Apoio Jurídico presta aconselhamento gratuito e proporciona o acesso ao direito através da informação e consulta jurídica, quer para pacientes, quer para familiares/cuidadores.



## Logística do RAS

**RAS**  
O teste RAS é um teste genético destinado aos doentes com Cancro do Intestino metastático. É utilizado para averiguar se determinado tratamento poderá ser eficaz, auxiliando o médico na escolha do tratamento mais apropriado. Asseguramos a logística relativa ao transporte das análises.

## Voluntariado

O Voluntariado na Europacoln é desenvolvido em diversas vertentes de atuação que vão desde o contexto comunitário ao acompanhamento de tarefas de vida diária do paciente e familiares, passando pelos grupos de entreajuda.



## Ações de Sensibilização e Prevenção Primária



A Europacoln Portugal desenvolve diversas ações e eventos junto à população em geral, estudantes e profissionais de diferentes áreas no sentido de difundir importantes informações sobre a doença e diversos aspetos relacionados.

## “Segunda Opinião Médica”

Está disponível uma Segunda Opinião Médica.

Para mais informações contacte-nos:  
808 200 199 | 225 400 441



## Projecto de Prevenção Escolar Alimentar (PPEA)



O PPEA tem como objetivo promover a adoção de um estilo de vida saudável no meio escolar. Neste projeto, apoiado pelo Ministério da Saúde, estamos durante um ano letivo completo em cada escola a desenvolver atividades com os alunos, envolvendo também a comunidade escolar e os pais das crianças nas mudanças necessárias à criação de hábitos promotores de saúde.

## Grupos de Desenvolvimento Pessoal

Os Grupos de Apoio são reuniões de caráter psico-educativo onde são abordados diferentes temas relacionados com as necessidades e interesses dos pacientes e/ou sobreviventes do foro digestivo. Têm como objetivo fundamental promover a interação e a partilha das experiências vivenciadas na doença oncológica, de forma a ser melhorada a adaptação à mesma.



## Apoio Domiciliário



Consiste num apoio ao domicílio, com a intervenção das áreas da Psicologia, da Enfermagem, da Nutrição e do Apoio Social. Ao longo de oito visitas realizam-se intervenções de carácter educativo, onde é fornecido apoio e estratégias, no sentido de melhorar a adaptação à doença e consequentemente aumentar a qualidade de vida do paciente e familiares / cuidadores.

## Terapias Complementares

A Europacoln Portugal proporciona vantagens no acesso às terapias complementares a todos os pacientes de Cancro digestivo, familiares, cuidadores e seus associados. O Yoga, a Hipnose Clínica e a terapia de Reiki, fazem já parte das terapias disponibilizadas através dos protocolos de parceria estabelecidos.



Saiba mais em [www.europacoln.pt](http://www.europacoln.pt) | 808 200 199

### Ficha de Inscrição - Associado Europacoln Portugal

Quota Anual Mínima - 5€



Sim, desejo tornar-me Associado (a) da Europacoln Portugal.

Nome:	
Morada:	
Localidade:	Código-Postal:
Telefone:	Telemóvel:
Email:	
Data de Nasc.:	Como ficou a conhecer a Europacoln?

A quota anual é de 5€. Pode fazer a transferência para a conta 0033 0000 4532 3892 91705 ou então enviar um cheque em nome da Europacoln para a seguinte morada: Europacoln Portugal - Ass. de Luta Contra o Cancro do Intestino: Estrada Interior da Circunvalação, nº 6657, 1º Andar - Sala 145 | 4200-177 Porto. Mais informações: 225 400 441